

Adventskalender Kinderturnen

Türchen 19: 19. Dezember

Ball hochwerfen



Knülle ein Zeitungsblatt zusammen, so dass ein Ball entsteht
Wirf den Ball hoch und fange ihn wieder auf.

Klatsche einmal (wer gut ist darf auch zweimal) so lange der Ball
in der Luft ist.

Bei der zweiten Variante berührst du den Boden so lange der Ball
in der Luft ist.

Pro Runde machst Du 10 Würfe, Mache mindestens 3 Runden